



# Ottawa Japanese Cultural Activities Guide

オタワ日本文化活動ガイド

*Spring-Summer 2023*



OTTAWA JAPANESE COMMUNITY ASSOCIATION

OTTAWA JAPANESE CULTURAL CENTRE

# Japanese Cultural Activities Guide

## Spring/Summer 2023 edition

The Spring -Summer 2023 edition of the Ottawa Japanese Activities Guide is out! Download a copy today to find information about all sorts of Japanese classes and workshops being offered in the National Capital Region!

Due to the ongoing pandemic situation, some details for certain classes and workshops are still to be determined (TBD). Updates to this edition of the Guide will be published on a periodic basis, as more information becomes known.

For regular updates about activities and events in the Ottawa Japanese community, follow the **OJCA on Facebook**. For more information and to become a member of the OJCA-OJCC, visit: <http://ojca.ca/>

The Ottawa Japanese Cultural Activities Guide is brought to you by the Ottawa Japanese Community Association. If you have a course or a workshop that you would like listed, please contact [communications@ojca.ca](mailto:communications@ojca.ca)

## オタワ日本文化活動ガイド

### Spring/Summer 2023版

オタワ日本語アクティビティガイドの2023年春夏版が発行されました。首都圏で開催される様々な日本語教室やワークショップの情報が掲載されています。このガイドの更新情報は詳細な情報が分かり次第、定期的に随時更新していきます。

オタワ日系コミュニティでの活動やイベントに関する定期的な最新情報については、FacebookでOJCA-OJCCをフォローしてください。もっといろんな情報や詳細が知りたい方はOJCA-OJCCのメンバーになってメール配信を受け取りましょう! メンバーに関する詳細は、<http://ojca.ca/>をご覧ください。

オタワ日本文化活動ガイドは、オタワ日系協会による発行です。コースやワークショップを掲載したい方は、[communications@ojca.ca](mailto:communications@ojca.ca) までご連絡ください。



OJCA-OJCC

オタワ日系協会・オタワ日系文化センター

📍 2285 St. Laurent Blvd. Unit B16

✉ [communications@ojca.ca](mailto:communications@ojca.ca)

🌐 [ojca.ca](http://ojca.ca)

Editors: Alex Okuda-Rayfuse  
Designer: Rie Nakamura-Drolet  
Japanese Translation: Rie Nakamura-Drolet  
English proofreading: Sachiko Okuda  
Japanese proofreading: Machiko Townson

編集長: オクダ・レイフューズ アレックス  
デザイン: ドロレ・中村 利恵  
日本語訳: ドロレ・中村 利恵  
英語校正: オクダ サチコ  
日本語校正: タウンソン・大屋 真智子

Cover Photo: Oto-wa @Tomoni Taiko ©Mélanie Mathieu

## What's inside

### Music & Dance

- 3 Oto-Wa Taiko/ 音和太鼓  
Emi no Kai/ えみの会
- 4 Kochi Ambassador Yosakoi KIZUNA International Team/  
高知アンバサダーよさこい絆インターナショナルチーム  
Minyo Kai/ 民謡会  
Melody of Japan Women's Singers /  
メロディ オブ ジャパン シンガーズ

### Language

- 5 Japanese Language Tutor/ 日本語家庭教師  
Ottawa Japanese Language Meetup/ オタワ日本語交流会
- 6 OJCC Japanese Playgroup/ 日本語プレイグループ

### Sports & Fitness

- 7 Aging Gracefully/ エイジング グレイスフリーオタワ
- 9 Ottawa Kyudo Association/オタワ弓道協会  
Tokushikai Iaido/篤志会 居合道

### Arts & Crafts

- 10 Melrose Ave. Art Club/ メルローズ アベニュー アートクラブ
- 11 Shodo Sumie/ 書道と墨絵  
Washi Paper Card Workshop/  
和紙カード作りワークショップ

### Culture

- 12 OJCC Cooking Class/ OJCCクッキングクラス  
Japanese Lunch & Dinner party Workshop/  
和食ランチ&ディナーパーティーのワークショップ
- 13 Sado Gakushu Kai/ 茶道学習会  
Ottawa Bonsai Society/ オタワ盆栽協会
- 14 Ikebana International/ いけばなインターナショナル

**TINA TAKAHASHI**  
**MARTIAL ARTS**

**Call or Text 613-762-2316**  
**TinaTak.com**

1061 Merivale Rd. 3rd Floor, Ottawa, ON





## Oto-Wa Taiko

Otowataiko.ca  
Registration: otowataiko@gmail.com  
Location: TBD  
Oto-Wa Taiko is a Japanese drumming group in the National Capital Region that performs at various public and private events and holds weekly recreational taiko classes for beginners, intermediate players, and children.  
Taiko classes will resume sometime in the spring or fall 2023. Typically, one session includes 8 to 10 classes, held in the evening, 2 hours in length each time (one hour for children). We are planning to hold a workshop in the spring as well. If you would like to register or have more information, please email us at otowataiko@gmail.com.

## 音和太鼓

Otowataiko.ca  
申込: otowataiko@gmail.com  
場所: 未定  
音和太鼓は、首都圏内の和太鼓グループで、様々な公的・私的イベントでの演奏や、初心者、中級者、子供向けのレクリエーション和太鼓教室を毎週開催しています。  
太鼓クラスは2023年春または秋に再開される予定です。通常、1セッションは8～10回のレッスンで、夕方に開催され、1回2時間（子どもは1時間）です。春にはワークショップも開催する予定です。お申し込みや詳細については、otowataiko@gmail.com までメールでお問い合わせください。

## Emi no Kai

Japanese Classical Dancing  
Location: OJCC  
Registration: kdomichiy@gmail.com  
Tel: (613) 226-5188  
Dates: Mondays, 7-9pm  
Oct 24 -  
Fee: \$10 per class  
Classical Japanese dance class with occasional performances at local community events.  
We provide a kimono for the practices and performances.

## えみの会

日本のクラシック舞踊  
場所: OJCC  
日時: 10月24日から 月曜7時から9時  
費用: \$10/1クラス  
申込: kdomichiy@gmail.com

Tel: (613) 226-5188  
日本舞踊の教室で、時々、地域のイベントなどで公演しています。お稽古や公演に必要な着物はこちらで用意いたします。



©Ming Wu

## Kochi Ambassador Yosakoi KIZUNA International Team

Location: Takahashi Dojo  
Dates: Sundays, 12-1:30pm  
Fee: \$45 for monthly, \$12 for drop-ins  
Register: yosakoiottawa@gmail.com  
Yosakoi is a unique style of dance that originated in Kochi, Japan. Yosakoi combines modern and traditional Japanese dance styles and includes jazz, hip-hop and aerobic elements. Dances are usually performed in large groups with colourful costumes, waving flags and naruko, wooden percussive instruments. Classes are taught by professional contemporary dancer, native of Kochi, Takako Segawa, officially certified by Kochi prefecture as a team leader of the Kochi Yosakoi Ambassador KIZUNA International Team since 2021 November.

## 高知アンバサダーよさこい 絆インターナショナルチーム

場所: 高橋道場  
日時: 日曜 12:00 ~ 1:30pm



費用: \$45/月、\$12/ドロップイン申込: yosakoiottawa@gmail.com  
よさこいは、日本の高知で生まれたユニークなスタイルのダンスで、モダンと伝統的な日本のダンススタイルを組み合わせ、ジャズ、ヒップホップ、エアロビクスの要素を取り入れています。踊りは通常、色とりどりの衣装、旗、鳴子、木製の打楽器を使って大きなグループで行われます。2021年11月より、高知県より高知よさこいアンバサダー KIZUNA International Team のチームリーダーとして正式に認定された、プロのコンテンポラリーダンサーで高知県出身の瀬川貴子がクラスを担当します。

## Minyo Kai

Japanese Folk Dancing  
(Eng/Jpn)  
Location: Takahashi Dojo (5 Melrose Ave.)  
Dates: Twice per month on Sundays, 2:00pm  
Sep. - Aug.  
Fee: \$50 or \$5/class  
Registration: ichinoshigemi@gmail.com



© Mélanie Mathieu

## 民謡会

場所: 高橋道場 5 Melrose Ave.  
日時: 月2回 日曜日 午後2:00 9月から8月  
費用: \$50 または 1クラス当り \$5  
申込: ichinoshigemi@gmail.com



## Melody of Japan Singers

Location: OJCC\*  
Dates: 1st/3rd Thursdays of the month | 7-9 pm  
Fee: \$10 per session (First time free)  
Registration: melodyofjapansingers@gmail.com  
Melody of Japan, directed by soprano Noriko Hashimoto, is a choir performing Japanese children's and pop songs as well as music from movies. Reading/ understanding Japanese recommended  
\* Currently in hybrid rehearsals (in-person and virtual)



© Mélanie Mathieu

## メロディ オブ ジャパン シンガーズ

場所: OJCC  
日時: 毎月第1、第3木曜日 午後7時から9時  
費用: \$10/1回 (初回は無料)  
申込: melodyofjapansingers@gmail.com

ソプラノ歌手、橋本典子が指揮・指導している合唱団です。日本の童謡、ポップ、映画音楽を歌っています。練習は全て日本語で行われます。現在はセンターでの対面クラスと、オンラインクラスのハイブリッドです。



4





## Japanese Language Tutor

JapaneseLanguageTutor.com  
Email: gozen.sel.shin@gmail.com  
Customized private or small group lessons.

Location: In person (South Keys area), Virtual (Skype or other)  
Registration: Any time.  
Dates: Flexible.  
Fee: \$35/hour for private lessons.

## 日本語家庭教師

JapaneseLanguageTutor.com

場所：サウスキースエリア・バーチャル（スカイプ他）  
日時：柔軟に対応  
費用：\$35/時（個人レッスン）  
申込：何時でも  
メール：gozen.sel.shin@gmail.com  
ご希望に合わせた個人レッスン、少人数レッスン

## Ottawa Japanese Language Meetup

Location: varied  
Membership Requirements: Anyone with a genuine interest in Japan!  
Meeting Dates: varied  
Registration: meetup.com/nihongo-ottawa  
See website for schedule and COVID-related measures/guidelines.

If you are a native or non-native speaker of Japanese, studying Japanese or simply fascinated with everything Japan related, we might be the group for you. We are a casual language and cultural exchange group. We are not a class and we do not teach Japanese. We meet regularly for socializing and language exchange, as well as frequently joining other Japanese community events.

## オタワ日本語交流会

開催場所：さまざま な場所  
開催日：不定期  
申込：meetup.com/nihongo-ottawa  
スケジュールや COVID 関連の施策・ガイドラインはウェブサイトをご覧ください。  
会員の条件 日本に興味のある方ならどなたでも参加できます。

参加 :meetup.com/nihongo-ottawa COVID 関連対策、ガイダンスについては web サイトをご覧ください。  
日本語を母国語とする人、しない人、日本語を勉強している人、日本に関連するあらゆることに興味がある人、私たちはあなたのためのグループかもしれません。私たちは、カジュアルな言語・文化交流グループです。私たちはクラスでもなければ、日本語を教えることもありません。私たちは定期的に集まり、交流と言語交換を行い、また他の日本コミュニティのイベントにも頻繁に参加しています。



## OJCC Japanese Playgroup

Location: OJCC  
Every other Friday 10:00-13:00  
Dates: TBD (please check our website)  
<http://ojccplaygroup.weebly.com/>  
Please note - we may cancel our in-person gatherings and temporarily shift to online activities in case of unforeseen circumstances (e.g., pandemic, bad weather, power outages etc.).  
Fee:  
Annual membership \$20/family  
Drop-in (regular) \$5/family  
Drop-in (special event) \$7/family  
\*Initial attendance is free (does not include special events).  
Registration: ojcc.playgroup@gmail.com

This is a Japanese playgroup for children aged 0-4.  
Our goal is to provide a space and opportunities where parents and children can preserve their heritage and exchange information to develop and uplift the community. We work together to make sure Japanese heritage is an intrinsic part of all our activities, such as circle time and seasonal and annual events. We conduct all our activities only in Japanese, however most parents also speak either English or French.

## OJCC 日本語プレイグループ

場所：OJCC  
日時：TBD 隔週の金曜日 午前 10:00 ～午後 1:30 ですがスケジュールと COVID 関連の対策とガイダンスについては web サイトをご覧ください。  
<http://ojccplaygroup.weebly.com/>

予期せぬ事態（パンデミック、悪天候、停電など）が発生した場合、対面式の集まりを中止し、一時的にオンライン活動に移行することがありますので、ご了承ください。

費用：1 年会費 \$20/ 家族  
ドロップイン（レギュラー）\$5/ 家族、ドロップイン（特別なイベント時）\$7 / 家族  
\* 初回は無料。但し特別なイベント は含まれません。  
申込：ojcc.playgroup@gmail.com

0 ～ 4 歳児を対象とした日本のプレイグループです。親子で日本の伝統文化を守り、情報交換をする場と機会を提供し、コミュニティの発展と向上を図ることを目的としています。サークルタイムや季節・年中行事など、すべての活動に日本の伝統が根付くよう、みんなで協力し合っています。活動はすべて日本語で行っていますが、ほとんどの保護者が英語かフランス語も話します。  
最新情報をお知らせできるようにメーリングリストへのご登録をお勧めしています。



**OJCA-OJCC**  
オタワ日系協会・オタワ日系文化センター

📍 2285 St. Laurent Blvd. Unit B16  
📞 613-731-7939 (OJCC)  
✉ [communications@ojca.ca](mailto:communications@ojca.ca)

🌐 [ojca.ca](http://ojca.ca)    🌐 [ojca-ottawa](https://www.facebook.com/ojca-ottawa)    📷 [ojca\\_ottawa](https://www.instagram.com/ojca_ottawa)    🐦 [@ojca\\_ottawa](https://twitter.com/ojca_ottawa)





## Aging Gracefully

## エイジング グレイスフリー オタワ

### Cost of Program

Classes currently virtual with the live recording available for one week: \$ 10 per class.  
\$10 Individual classes  
\$ 80 for 3 classes per week/month  
\$100 unlimited /month We accept a cheque, e-transfer or Paypal  
Registration: aginggracefullyottawa.com  
613-304-6425  
www.aginggracefullyottawa.com

### 現在はバーチャルのクラス

ライブ授業の録画映像があり、1 週間の視聴期間は 1 授業につき \$10 です。  
\$ 10 個別のクラス  
\$ 80 3 クラス週 / 月  
\$100 ドル無制限 / 月  
小切手、e- 送金、または Paypal をご利用いただけます。  
申込：aginggracefullyottawa.com  
613-304-6425  
www.aginggracefullyottawa.com

### Strength & Balance:

Great class for falls prevention, and to gain balance and confidence.  
Total body workout by using light weights and bands.

### ストレングスとバランス：

転倒防止、バランスを得る自信をつけるための最適なクラスです。軽いウエイトとバンドを使う全身トレーニング。

### Stretch & Relaxation:

The deep diaphragmatic breathing combined with the stretch poses allows the body to unravel and soften creating calmness and deep relaxation included 15 minutes meditation.

### ストレッチ&リラクゼーション：

ストレッチポーズと組み合わせた深い腹式呼吸が身体を柔らかくし、落ち着きと深いリラクゼーションを生み出します。15 分間の瞑想が含まれます。

### Taichi Qigong:

Original set of exercises created by Aging Gracefully Ottawa based on traditional Yang style Taichi, more than a thousand years old from China. Let your body flow like a water stream, discover your inner peace and love yourself.

### 太極拳：

中国から千年以上続く伝統的な楊式太極拳に基づいてエイジング グレイスフリー オタワのオリジナルアレンジを取り入れたもの。あなたの体を水の流れるように流し、  
内なる平和を見つけて、あなた自身を愛しましょう。  
椅子のエクササイズ：  
背もたれが付いた普通の椅子に座った状態で行うトレーニング。安全な環境で行います。  
バランスと姿勢を改善するための全身トレーニング。

### Facial Exercise:

Like our body, our face contains more than 50 muscles. You will stretch entire face through massage of the face, head and neck. These exercises improve the blood flow, release any tension of face and neck, and firms and tighten your face and neck.

### フェイシャル エクササイズ：

私たちの身体のように、私たちの顔には 50 以上の筋肉があります。顔、首のマッサージで顔全体を伸ばします。  
エクササイズは血流を改善し、顔と首の張り、引き締めをします。

### Zen Harmony Body and Mind

3 Days Mindful Zen Retreat  
Date: April 7-9, 2023  
Location: Gaia Wellness Center (approx. 45 min. drive from Ottawa)

What's included:  
Yoga • Tai Chi • Sound Healing • Sauna • Meditation • Matcha ceremony • Breathwork  
2x breakfast, 2x lunch, 2x dinner, accommodation, and lots more fun.

Fee: \$600+tax (before 15th March or if registering with friends)  
\$650+tax (after 16th March)

Registration: aginggracefullyottawa@gmail.com  
Deposit (\$300+tax) required to reserve your spot. Please note that this deposit is non-refundable.

\*\*Carpooling is available  
If you would like to get more information, please contact us anytime.

### 禅ハーモニーボディとマインド

3 日間マインドフル禅リトリート  
日付：2023 年 4 月 7 日～9 日  
場所：ガイア ウェルネス センター（オタワから車で約 45 分）

含まれるもの：  
ヨガ・太極拳・サウンドヒーリング・サウナ・瞑想・抹茶セレモニー・ブレスワーク  
2 回の朝食、2 回の昼食、2 回の夕食、宿泊施設、その他たくさんの楽しみ。

料金：\$600+tax (3 月 15 日まで、またはお友達と一緒に登録する場合)  
\$650+tax (3 月 16 日以降)

申込：aginggracefullyottawa@gmail.com  
スポットを確保するには、デポジット (\$300 + 税) が必要です。このデポジットは返金不可ですのでご注意ください。

※現地までの相乗りも可能です。  
さらに詳しい情報をお知りになりたい場合は、いつでもお問い合わせください。



# TAKAHASHI DOJO

5 Melrose Avenue Ottawa since 1969



KENDO



IAIDO



AIKIDO



JODO



KARATE



JUDO



CARDIO-KICKBOXING



CREATIVE ARTS

Phone: 613-725-3451  
Website: takahashi-dojo.com  
Facebook: takahashi.dojo.ottawa  
Email: takahashi@bellnet.ca

Drawing Club  
Japanese ink brush and Sumie  
MIN'YO Japanese Folk Dance

高橋道場



Ottawa Kyudo Association

https://www.facebook.com/ottawakyudo/  
ottawakyudo@gmail.com  
Location: Ottawa Japan Karate Association (475 Cambridge St S)  
Fee: \$180 for quarterly membership  
Dates: Saturday afternoons

How to register:  
Join our three-month Beginner's Program to get a taste of kyudo. After completing the program, beginners are invited to join OKA as regular members. Follow us on Facebook or join our mailing list to know when we will hold our next Beginner's Program.

Kyudo is the Japanese martial art of archery. It is a unique form of archery with its own philosophy, techniques, customs and equipment. Through kyudo, practitioners discipline the mind and body. Cultivating dignity, etiquette and manners is also foundational to kyudo. It is a practice that requires maturity and is well adapted to older people. Our club practices IKYF shomen uchiokoshi style.

オタワ弓道協会

https://www.facebook.com/ottawakyudo/  
ottawakyudo@gmail.com  
場所：オタワ日本空手協会 (475 Cambridge St S)  
料金：四半期ごとのメンバーシップで \$180  
日時：土曜午後

Tokushikai laido

https://www.tokushikai.ca/  
Location: Barrhaven  
Dates:  
Thursdays 5:30-7:30pm  
Fridays 6:00-8:00pm  
Sundays 9:00-11:00am  
Fee: \$50-80 per month  
Registration: Sign-up to our waitlist on our website, and be notified of our next beginner program. Reach out if you have any questions!  
admin@tokushikai.ca



申込：  
3 か月の初心者向けプログラムに参加して、弓道を体験してください。 プログラムを修了すると、初心者の方は OKA の正会員として入会できます。Facebook でフォローするか、メーリング リストに参加して、次回の初心者向けプログラムの開催時期をご確認ください。

弓道は日本のアーチェリー武道です。 独自の哲学、技術、習慣、装備を備えたユニークなものです。 弓道を通じて、心と体を鍛錬します。 品格、礼儀作法、マナーを養うことも弓道の基本です。 それは成熟を必要とする慣行であり、年齢を重ねた方にも適しています。 当クラブは IKYF 正面打ち起こしスタイルを実践しています。



篤志会 居合道

https://www.tokushikai.ca/  
場所：バーヘブン  
日付：  
木曜日 午後 5 時半 ～ 7 時 30 半  
金曜日 午後 6 時 ～ 8 時  
日曜日 午前 9 時～ 11 時  
料金：月額 50 ～ 80 ドル  
申込：ウェブサイトのウェイティング リストに登録すると、次の初心者向けプログラムの通知を受け取れます。 ご不明な点がございましたら、お問い合わせください。 admin@tokushikai.ca

Arts & Crafts

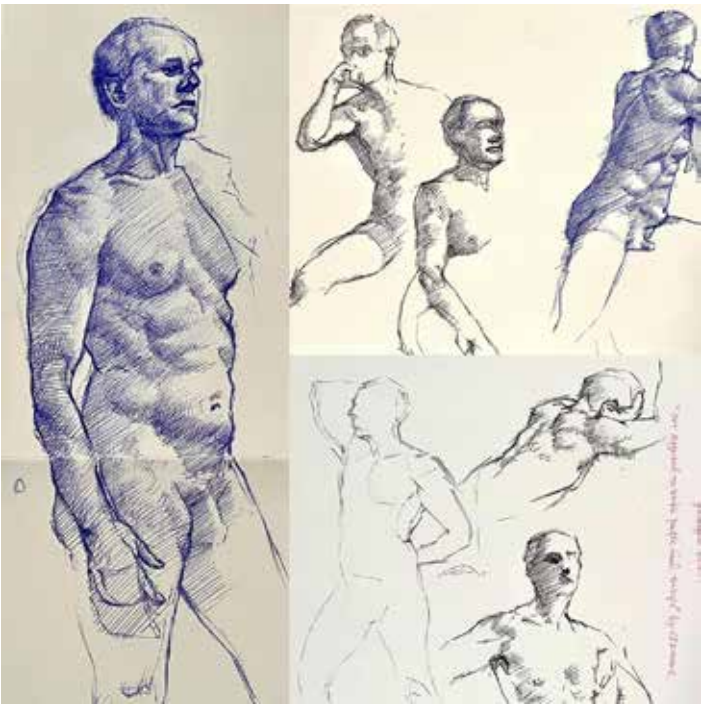
Melrose Ave. Art Club

https://ottawafiguredrawing.wordpress.com  
Location: Takahashi Dojo (5 Melrose Ave.)  
Dates: Fridays | 10 am-1 pm  
Year-round with seasonal breaks  
Fee: Share model fee  
Registration: currie3350@rogers.com  
Non-instructional figurative art club that offers 18 hours of gesture and long-pose life drawing sessions with a nude model. The club welcomes any style of practice.



メルローズ アベニュー アートクラブ

https://ottawafiguredrawing.wordpress.com  
場所：高橋道場 (5 Melrose Ave)  
日程 金曜日 午前 10 時～午後 1 時  
通年、季節により休みあり  
料金：モデルの費用をシェアします。  
申込：mtakashima@hotmail.com  
このクラブでは、ヌードモデルと一緒に 18 時間のジェスチャーとロングポーズのドローイングの機会を提供する非教授制のフィギュラティブ・アート・クラブです。このクラブはどんなスタイルの練習も歓迎します。





Shodo Sumie

Instructor: Keiko Nagasawa  
Registration: salonkottawa@gmail.com

Location: Takahashi Dojo (5 Melrose Ave.)  
Dates: 2nd/4th Tuesday of the month | 10 am-12 pm  
Mar – Jun (8 classes)  
Fee: \$80

Location: OJCC  
Dates: 2nd/4th Thursday of the month | 7-9 pm  
Mar-Jun (8 classes)  
Fee: \$80  
Shodo & Sumie are visual arts of writing characters and painting with black ink. Students will practice simple strokes first, then move to simple sumie techniques such as bamboo painting.



書道と墨絵

講師：ケイコ ナガサワ  
申込 :: salonkottawa@gmail.com

場所：高橋道場 (5 Melrose Ave.)  
日時：毎月 第 2/4 火曜日 | 午前 10 時～午後 12 時 3 月～6 月 (8 クラス)  
費用：\$ 80

場所：OJCC  
日時： 毎月 第 2/4 火曜日 | 午後 7 時～9 時  
3 月～6 月 (8 クラス)  
費用：\$ 80

書道と墨絵は、文字を書いたり、  
黒インクで絵を描いたりする視覚芸術です。  
生徒は最初に簡単なストロークを練習し、  
次に竹絵などの簡単な墨絵の  
テクニックに移ります。



Washi Paper Card Workshop

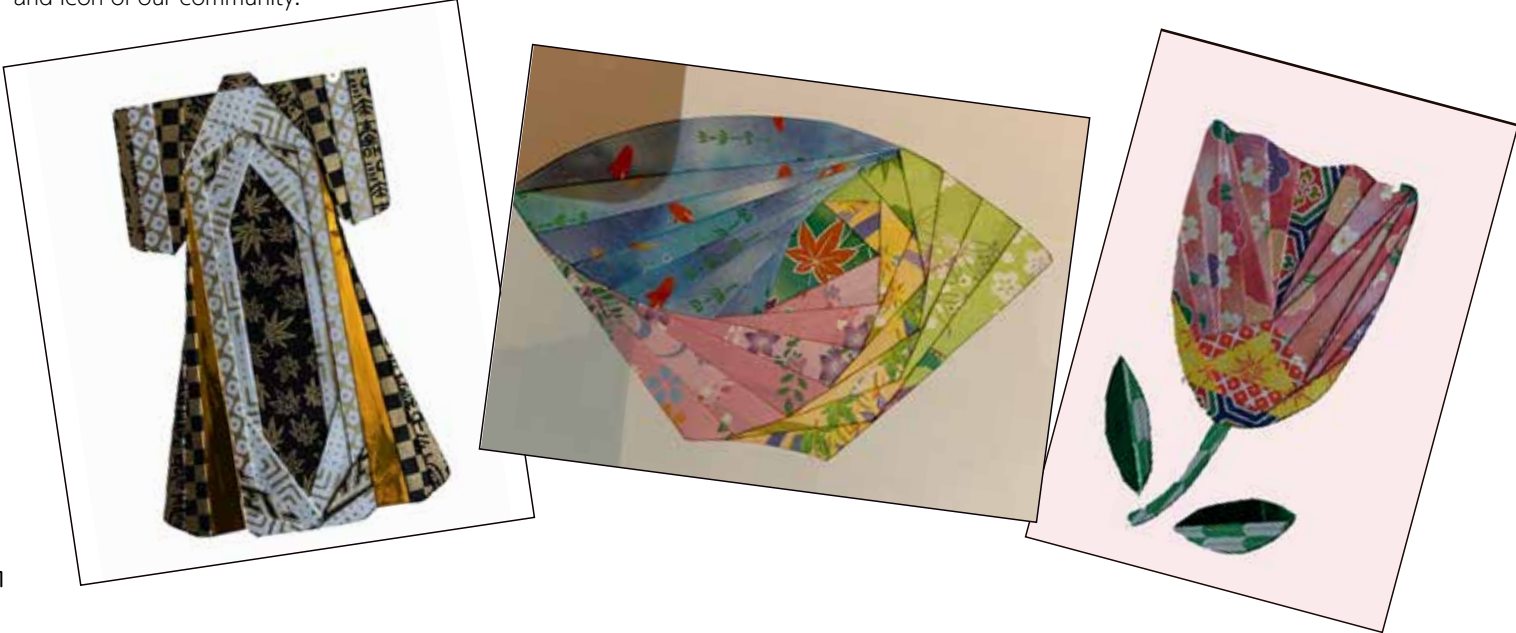
Location: OJCC  
Date: March 19  
Fee: Free  
Registration: craftsojcc@gmail.com

Washi paper cards in patterns of iris fold design for fundraising. The OJCC will also be providing gift items on consignment to the Ottawa Art Gallery during the April to August 2023 exhibit retrospective of the works of Norman Takeuchi, a local Nisei artist and icon of our community.

和紙カード作りワークショップ

場所：OJCC  
日程：3 月 19 日  
料金：無料  
申込：craftsojcc@gmail.com

募金用のアイリスフォールディングスタイルの和紙カード作り。OJCC は、2023 年 4 月から 8 月までオタワ アート ギャラリーで開催される地元日系 2 世アーティスト、ノーマン タケウチ氏の回顧展で、ギャラリーからの委託で、ギフト アイテムを、販売いたします。そのためのカード作りです。



Culture

OJCC Cooking Class

Location: OJCC  
Dates: June 3  
Fee: TBD  
Registration: craftsojcc@gmail.com

Enjoy making Japanese foods with Instructor Emi Buzza.

Japanese Lunch & Dinner Party Workshop

Instructor: Emi Buzza  
Location: Barrhaven area  
Dates: By appointment  
Fee: Starting at \$65 per person (parties of 4 – 8)  
Registration: emibuzza65@hotmail.com  
A Japanese home-cooking lesson and a five-course meal! Emi will design a fun and unique menu for you and up to 7 friends and will show you how to prepare each dish. The workshop is offered any-time — email to book.



OJCC クッキングクラス

場所：OJCC  
日程：6 月 3 日  
料金：未定  
申込：craftsojcc@gmail.com

インストラクター Emi Buzza.と一緒に和食づくりを楽しみます。

和食ランチ&ディナーパーティーのワークショップ

指導者：Emi Buzza  
場所：バーヘイヴンエリア  
開催日：予約による  
費用：1 人様 \$60 より (4 名様～8 名様でご参加の場合)

申込：emibuzza65@hotmail.com  
日本の家庭料理のレッスンと 5 品のコース料理！エミがあなたと最大 7 人の友人のために、楽しくてユニークなメニューをデザインし、各料理の作り方をお教えます。ワークショップは随時開催しておりますので、メールにてご予約ください。  
zoom でオンライン授業もご提供しています。





Sado Gakushu Kai

Tea Ceremony  
Location: OJCC  
(2285 St. Laurent Blvd. unit B16)  
Dates: 2nd/4th Sunday of the month  
Sep – Jul (approx. 20 classes)  
Fee: \$15/lesson or \$60 annual membership (\$100 first year)  
Registration: ryamamoto@sympatico.ca  
Practice the ceremonial ritual of preparing and drinking Japanese green tea (Matcha) together with traditional Japanese sweets in a traditional setting, and showcase your favourite practice to family and friends at the yearly special event - Hatsugama!



Ottawa Bonsai Society

www.ottawabonsai.org  
Membership: \$45 for individual  
\$55 for couples  
\$25 for students or individuals outside the NCR  
The Ottawa Bonsai Society offers exclusive courses & workshops for members. See our website for details and schedule updates.

オタワ盆栽協会

www.ottawabonsai.org  
メンバーシップ：個人 \$45  
\$55 (カップル  
学生または NCR 以外の個人は \$25  
オタワ盆栽協会は、メンバー限定のコースとワークショップを提供しています。詳細とスケジュールの更新については、ウェブサイトをご覧ください。



茶道学習会

茶道  
場所：OJCC  
開催日：毎月第 2、第 4 日曜日  
9 月～ 7 月（約 20 クラス）  
費用：\$15/ クラス または \$60/ 会員 (1 年目は \$100)  
申込：ryamamoto@sympatico.ca  
日本茶を点てて飲むという儀式を、伝統的な和菓子とともに実践し、年に一度の特別なイベント「初釜」で家族や友人にご披露してみたいいかがですか？

Ikebana International

Ikebana International is a worldwide non-profit cultural organization founded in Tokyo in 1956. At present there are 143 chapters worldwide with membership of more than 7,000 individuals. The organization, with its motto “Friendship through Flowers,” is dedicated to perpetuating and spreading the art of Japanese floral design (Ikebana) and other facets of Japanese culture.  
Ikebana International Ottawa Centennial Chapter No 120 is an affiliate of Ikebana International, Tokyo, Japan. The Ottawa Chapter received its charter in 1969 and celebrated its 50th anniversary in 2019.  
**How to join:** Recruitment of new members is ongoing. Monthly meetings and workshops are held on the last Wednesday of the month at Sandy Hill Community Centre. Guests are welcomed for a nominal fee.  
Annual membership fee: \$100 (1 July 2022 – 30 June 2023).  
  
**Contact for information:**  
ottawaiichapter120@gmail.com  
Ikebana International Ottawa Chapter does not teach or endorse any single type of Ikebana. It is an association that encompasses many different Schools of Ikebana. Two Schools offer Ikebana classes in the national capital region.  
For a list of teachers:  
Sogetsu School of Ikebana <https://www.ottawasogetsu.ca/study>  
Ohara School of Ikebana: <https://oharaottawa.com/ikebana-classes/ikebana-teachers/>



いけばなインターナショナル

Ikebana International は、1956 年に東京で設立された世界的な非営利の文化団体です。現在、世界中に 143 の支部があり、7,000 人以上の個人が会員となっています。「花を通じての友情」をモットーに、日本のフラワーデザイン (いけばな) をはじめとする日本文化の永続と普及に努めています。  
いけばなインターナショナル・オタワ 100 周年記念支部 No.120 は、いけばなインターナショナル (日本、東京) の関連団体である。オタワ支部は 1969 年にチャーターを受け、2019 年に 50 周年を迎えました。  
入会方法 新メンバーの募集は継続中です。秋には対面式の月例会議と、時折ワークショップが再開される予定です。  
年会費: \$100 (7 月 1 日から 6 月 30 日までですが詳しくはお問い合わせください。)  
**入会方法:** 新メンバーの募集は継続中です。パブリックヘルス対策で対面でのクラスが許可されるまで、毎月、オンラインによるプログラムが行われています。  
  
**オタワ支部連絡先:** ottawaiichapter120@gmail.com  
いけばなインターナショナル・オタワ支部は、特定の種類のいけばなを教えたり、推奨しているわけではありません。さまざまな流派のいけばなを包含する協会です。首都圏では 2 つの流派がいけばなの教室を開いています。  
講師一覧はこちら。  
草月流いけばな: <https://www.ottawasogetsu.ca/study>  
小原流いけばな: <https://oharaottawa.com/ikebana-classes/ikebana-teachers/>





# ***WE ARE BACK!***

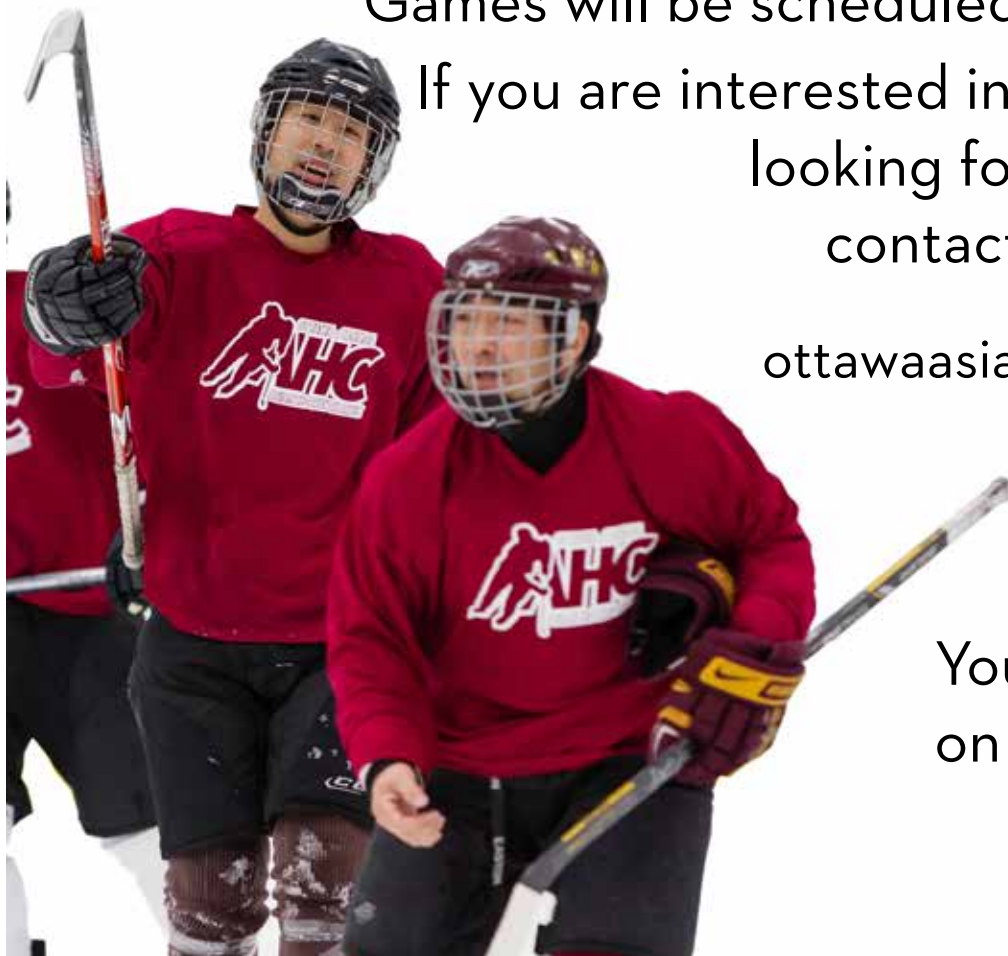
## **Ottawa Asian Hockey Classic tournament is scheduled for:**

Friday, May 12, 2023 to  
Sunday, May 14, 2023.

Games will be scheduled at rinks in Ottawa.

If you are interested in entering a team or  
looking for a team to play on,  
contact Naomi Katsumi at:

[ottawaasianhockey@gmail.com](mailto:ottawaasianhockey@gmail.com)



You can also find us  
on Facebook.

